



Boletín No. 493 de 2020

Mitos y realidades del covid-19

- *El Ministerio de Salud y Protección Social se permite dar respuesta a algunas de las preguntas más frecuentes sobre el nuevo virus SARS-CoV-2.*

Bogotá D.C., 20 de julio de 2020. – El flujo exagerado de información por medios de comunicación y plataformas digitales sobre el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 que produce el covid-19 es evidente y, en muchas oportunidades, poco veraz, algo que en vez de generar confianza en la ciudadanía logra conmocionarla.

José Alejandro Mojica, médico pediatra e infectólogo de la Subdirección de Enfermedades Transmisibles del Ministerio de Salud y Protección Social, aclara alguna de las dudas más recurrentes y compartidas entre la población.

¿Es posible adquirir el virus nuevamente después de haberlo tenido?

En estudio. Se ha demostrado demuestran que más del 97% de los contagiados han desarrollado una respuesta inmune después de los 14 días. Muchas infecciones en humanos con otros patógenos virales, como el virus de la influenza, no producen una respuesta inmune duradera e incluso otros coronavirus como SARS-MERS confieren inmunidad por unos meses a pocos años.

Los datos existentes son limitados sobre las respuestas de anticuerpos al SARS-CoV-2 y los coronavirus relacionados y sugieren que la recuperación de covid-19 podría conferir inmunidad contra la reinfección, al menos temporalmente. Sin embargo, la respuesta inmune al nuevo coronavirus aún no se comprende completamente y faltan datos definitivos sobre la inmunidad post infección.

¿Tomar más dosis de vitamina D ayuda a evitar o prevenir el virus?

Falso. Un estudio de la prestigiosa revista BMJ, Nutrition, prevention and health, afirma que la vitamina D no ayuda a prevenir o tratar el covid-19; por otro lado, un grupo de científicos del Reino Unido, Europa y Estados Unidos advierte que, si bien ayuda a regular la cantidad de calcio y fosfato en el cuerpo, las altas dosis pueden conducir a un aumento de los niveles de calcio en la sangre, lo que puede ser dañino.



¿Existe la posibilidad de que las mujeres embarazadas transmitan el coronavirus al feto?

En estudio. Se cree que la transmisión del SARS-CoV-2, el virus que causa covid-19, a los recién nacidos ocurre principalmente a través de gotas respiratorias durante el período posnatal cuando los recién nacidos están expuestos a madres, otros cuidadores, visitantes o personal de atención médica contagiados.

Sin embargo, recientemente en Francia se reportó una mujer embarazada de 23 años diagnosticada con covid-19. Tres días después nació su hijo por cesárea y al realizarle la prueba resultó positivo. Siendo el primer caso confirmado de transmisión transplacentaria.

Los estudios de este tipo se siguen desarrollando con el fin de obtener mayor información al respecto.

¿Es cierto que los niños no se contagian?

Falso. Las investigaciones indican que los niños y los adolescentes tienen las mismas probabilidades de infectarse que cualquier otro grupo de edad y pueden propagar la enfermedad. Las pruebas hasta la fecha sugieren que los niños y los adultos jóvenes tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave, pero con todo se pueden dar casos graves en estos grupos de edad.

Los estudios en el mundo incluyen a los niños en China afectados en menos del 2% por covid-19 al igual que en EEUU; en Italia 1.2% de todos los contagiados; en Colombia, de acuerdo con los datos del INS, hasta el momento es el 9% promedio de todos los casos son menores de 18 años.

Es cierto que el virus se puede manifestar de manera más severa en los menores de 1 año, pero estos pueden ser asintomáticos en un gran porcentaje y en Colombia oscilan entre 10-15%. En su gran mayoría presentan cuadros leves y son fuentes potenciales de transmisión a la población mayor de 60 años con morbilidades.

Los niños y los adultos deben seguir las mismas pautas de cuarentena y aislamiento si existe el riesgo de que hayan estado expuestos o si presentan síntomas. Es particularmente importante que los niños eviten el contacto con personas mayores y con otras personas que corran el riesgo de contraer una enfermedad más grave.



¿Es efectivo limpiar las superficies y pisos con vinagre para combatir el virus?

Falso. Diversas publicaciones aseguran que el vinagre en agua puede servir como desinfectante, pero no hay evidencia científica que soporte el hecho de que elimine al nuevo coronavirus. La United States Environmental Protection Agency (Agencia de Protección del Medio Ambiente de Estados Unidos o EPA por sus siglas en inglés), no ha avalado el vinagre como un elemento destructivo del virus.

¿El alcohol deshace el virus?

Verdadero. La composición del alcohol aplicado en cualquier superficie o elementos de uso diario como los zapatos o gafas, permite matar el virus al destruir la corona de grasa que lo cubre. Su eficacia para fines de desinfección de objetos es del 100%.

¿Es posible que se transmita el virus por el humo de los cigarrillos o vapeadores?

Verdadero. Según el Comité Nacional Contra el Tabaquismo de Francia – CNCT, los fumadores infectados por el coronavirus podrían ser fuente de contagio y de contaminación mayor, debido al humo exhalado, y también para los que están alrededor por tabaquismo pasivo. Asimismo, por las gotas expulsadas en la tos.

Se ha demostrado que el virus permanece en el humo; por ende, los que se encuentren alrededor podrían inhalar y verse afectados. No solo el humo del cigarrillo, el de los vapeadores funciona de la misma manera.

¿El uso de guantes nos ayuda a prevenir el coronavirus?

Falso. Para el público general, los CDC recomiendan usar guantes al limpiar o cuidar a una persona enferma. En la mayoría de las demás situaciones, como al hacer mandados, no es necesario usar guantes. En su lugar, practique medidas preventivas cotidianas como mantener la distancia social de otras personas, lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos (o usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol) y usar una cubierta de tela para la cara cuando deba estar en un entorno público.

El uso de guantes, al contrario, puede que nos dé la sensación de seguridad y bajemos la guardia al lavarnos las manos. Si bien son un medio de barrera y funciona como escudo para que el virus no pase a los órganos. Lo importante



es hacer un lavado activo de manos con agua y jabón o uso constante de gel antibacterial.

¿Las verduras y frutas deben desinfectarse?

Verdadero. Las frutas y las hortalizas son esenciales para llevar una dieta saludable. Lávelas como lo haría en cualquier circunstancia. Antes de tocarlas, lávese las manos con agua y jabón. Después, lave las frutas y las hortalizas a fondo con agua potable

Estas se encuentran por lo general expuestas al contagio de personas para mirar su estado y así ser compradas.

¿La ingesta de bebidas calientes ayuda a evitar el contagio?

Falso. No existe ningún alimento que impida el contagio. Las medidas para evitar el contagio son la adecuada desinfección de objetos, distanciamiento entre personas, lavado de manos y medidas de aseo en general.

¿Existe la posibilidad de contagiarse por picadura de mosquitos?

Falso. Este tipo de microorganismo no se transmite por la picadura de insectos, aunque se sigue estudiando los mecanismos de transmisión entre animales. Ya está demostrado que la vía de transmisión o contagio es de humano a humano.

¿Tenemos que aprender a vivir en esta nueva normalidad?

Verdadero. Indica hacer cosas que no hacíamos antes, tomar aspectos esenciales con prevención, autocuidado y cuidar a los demás.

¿El uso de tapabocas debe ser siempre y en todo lugar?

Verdadero. Incómodo y molesto, no produce toxicidad ni riesgo, pero sí es un peligro no usarlo o usarlo mal. Es definitivamente una de las mejores medidas para prevención.

¿Hay algún medicamento que ayude a prevenirlo o curarlo?

Falso. Las alternativas son escasas y solo para los pacientes hospitalizados. Tampoco existe medicamentos para prevenirlo. No a la automedicación.